



ГРАНИ ЛИЧНОСТИ

- 1. Сначала оцените себя с точки зрения того, какими вы хотели бы быть.**
- 2. Затем оцените, как по-вашему вас оценивают окружающие.**
- 3. В заключение оцените себя, как вы оцениваете себя сами.**
- 4. Пусть вас оценит тот, чьё мнение для вас искренне важно. (наставник, тренер, родитель, партнёр)**

АНАЛИЗ Я-КОНЦЕПЦИИ

Качество	Я – идеальный (каким бы вы хотели быть)	Я-социальный (как вас воспринимают окружающие)	Я – реальный (каким я себя вижу)	Критерий оценки	оцен- ка
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫЙ				КРАЙНЕ НЕГАТИВНАЯ	-3
ЧЕСТНЫЙ				НЕГАТИВНАЯ	-2
ОТКРЫТЫЙ					
СОЧУВСТВУЮЩИЙ				СКОРЕЕ НЕГАТИВНАЯ	-1
ДОМИНИРУЮЩИЙ				НЕЙТРАЛЬНАЯ	0
ПРЕДАННЫЙ					
УВЕРЕННЫЙ				СКОРЕЕ ПОЗИТИВНАЯ	1
УВАЖАЕМЫЙ				ПОЗИТИВНАЯ	2
СИЛЬНЫЙ ДУХОМ					
СПОКОЙНЫЙ				ПОЗИТИВНАЯ В ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ	3
УПОРНЫЙ					

АНАЛИЗ ТВОЕЙ Я- КОНЦЕПЦИИ (НАСТАВНИКОМ, ТРЕНЕРОМ, РОДИТЕЛЕМ, ПАРТНЁРОМ)

Качество	Я – реальный (каким меня видит _____)
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫЙ	
ЧЕСТНЫЙ	
ОТКРЫТЫЙ	
СОПЕРЕЖИВАЮЩИЙ	
ДОМИНИРУЮЩИЙ	
ПРЕДАННЫЙ	
УВЕРЕННЫЙ	
УВАЖАЕМЫЙ	
СИЛЬНЫЙ ДУХОМ	
СПОКОЙНЫЙ	
УПОРНЫЙ	